DU 16 AU 22 NOVEMBRE 2026

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

METTONS LES BOUCHÉES DOUBLES

LA DÉNUTRITION, UNE DÉFINITION SIMPLE

On est dénutri quand onperd du poids, des muscles et dela force, ou quand on n'en a pas assez, et que cela fragilise notre santé.

LA DÉNUTRITION, ÇA SE SOIGNE !

SI VOUS PERDEZ PLUS DE 3KG, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !

4 CONSEILS POUR PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

- Bien s'alimenter
- Surveiller sonpoids
- Avoir une activité régulière
- Une bonne hygiène dentaire

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION
LE COLLECTIF